**Расписание запланированных дистанционных активностей обучающихся**

**в рамках реализации дополнительной общеобразовательной программы**

**«Аэробика»**

ФИО педагога \_\_Максакова Ирина Владимировна\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Раздел / Тема (в соответствии с календарно-тематическим планом) | Содержание выполненной работы, продолжительность, ссылка на видео-материал | Используемые ресурсы и формы обучения |
| Постановка танца. Мини-композиции.  28.04., 29.04.  Просмотр видеоклипов. Разучивание новых движений.  05.05., 08.05.  Флешмоб. Разучивание и отработка движений.  12.05., 15.05.  Комбинированные упражнения. Повтор комбинаций.  19.05., 22.05. | Видео-материал.  52:56 мин.  <https://youtu.be/Cjg6JaYOtEw>  Видео-материал.  19:10 мин.  <https://youtu.be/VyRM3eMT0nA>  Видео-материал. 2:01 мин.  <https://youtu.be/bLa5upl-Q08>  Видео-материал. 8:08 мин.  <https://youtu.be/m7EX9zNrHn8>  Видео-материал. 10:35 мин.  <https://ok.ru/video/388105562> | Интернет,  Телефон,  ВК, ОК, WhatsApp,  индивидуальная работа. |